

СОГЛАСОВАНО

Заведующая МБДОУ № 43

«Дюймовочка» г. Моздока

 Т. Г. Белаи



УТВЕРЖДАЮ

 Е. А. Филкова



ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБДОУ детский сад №43 «Дюймовочка» г.Моздока

№ Техн. карты	Первый день	№ Техн. карты	Второй день	№ Техн. карты	Третий день	№ Техн. карты	Четвертый день	№ Техн. карты	Пятый день
	Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак
34	1. Каша геркулесовая молочная	29	1. Каша манная молочная	49	1. Каша гречневая молочная	123	1. Каша «Дружба» молочная	25	1. Вермишель в молоке
	2. Хлеб с сыром маслом	59	2. Хлеб с, маслом		2. Хлеб с, маслом	59	2. Хлеб с маслом		2. Хлеб с маслом
69	3. Какао		3. Чай		3. Кофейный напиток		3. Какао	66	3. Чай
	Второй завтрак		Второй завтрак		Второй завтрак		Второй завтрак		Второй завтрак
	1. Сок/Фрукты		1. Фрукты/Сок		1. Сок/Фрукты		1. Фрукты/Сок		1. Сок/Фрукты
	Обед		Обед		Обед		Обед		Обед
76	1. Суп рыбный	9	1. Суп харчо	11	1. Суп свекольник	10	1. Суп сборный	6	1. Суп гороховый
19	2. Гуляш с подливой	41(а)	2. Запеканка мясная	129	2. Плов из мяса/куры	21	2. Пельмени со сметаной	13	2. Биточки с подливой
50	3. Пшеничный гарнир		3. Салат		3. Салат		3. Салат		3. Свекла тушеная
	4. Салат	72	4. Компот из сухофруктов	72	4. Компот из сухофруктов	72	4. Компот из сухофруктов		4. Компот из сухофруктов
72	5. Компот из сухофруктов		5. Хлеб		5. Хлеб		5. Хлеб	72	5. Хлеб
	6. Хлеб								
	Полдник		Полдник		Полдник		Полдник		Полдник
92	1. Отварное яйцо	84	1. Ленивые вареники	39	1. Пудинг творож.	39	1. Рыба тушеная с овощами	49	1. Отварное яйцо
	2. Капуста тушеная		со сметаной	50	С повидлом		2. Перловка	41	2. Овощное рагу
	3. Хлеб		2. Хлеб		2. Хлеб		3. Хлеб		3. Хлеб
66	4. Чай	67	3. Молоко	67	3. Кисель	68	4. Чай	68	4. Кисель
	5. Конфеты						5. Печенье		5. Вафли

№ Техн. карты	Шестой день	№ Техн. карты	Седьмой день	№ Техн. карты	Восьмой день	№ Техн. карты	Девятый день	№ Техн. карты	Десятый день
	Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак
94	1. Суп яичный	168	1.Каша кукурузная	168	1.Каша манная	94	1.Суп рисовый	168	1.Каша пшеничная
	молочный		молочная		молочная		молочный		молочная
1	2. Хлеб с	1	2.Хлеб с сыром,	1	3. Хлеб с	1	3.Хлеб с маслом	1	2.Хлеб с маслом,
	маслом		маслом		маслом	397	4.Какао		сыром
392	3.Чай	397	3.Коф.напиток	392	Чай			394	3.Чай с молоком
	Второй завтрак		Второй завтрак		Второй завтрак		Второй завтрак		Второй завтрак
399/368	1.Фрукты/Сок	399/368	1.Сок/Фрукты	399/368	1.Фрукты/Сок	399/368	1.Сок/Фрукты	399/368	1.Фрукты/Сок
	Обед		Обед		Обед		Обед		Обед
84	1.Суп рыбный	78	1.Суп свекольник	82	1.Суп вермишель	86	1.Суп лапша	81	1.Суп фасолевый
		453/132	2.Пирожки с капустой, мясом	298/354	2.Голубцы ленивые	278	2.Бефстроганы	305	2.Котлеты с подливой
277/348	2. Гуляш с подливой	376	3. Компот из сухофруктов	15/19	со сметаной	330	3.Гороховое пюре	313	3.Гречневый гарнир
313	3.Пшеничный гарнир				3.Салат	15/10	4.Салат	15/19	4.Салат
	4.Салат	1	4. Хлеб	376	4.Компот из сухофруктов	376	4.Компот из сухофруктов	376	4.Компот из сухофруктов
376	5.Компот из сухофруктов			1	5.Хлеб	1	5.Хлеб	1	5.Хлеб
1	6. Хлеб								
	Полдник		Полдник		Полдник		Полдник		Полдник
213	1.Отварное яйцо	237/350	1.Запеканка творожная	458	1.Ватрушка творожная	213	1.Рыба тушеная с овощами	247	1.Отварное яйцо
313	2.Макароны с тертым сыром		со сгущ. молоком		с повидлом	321	2. Картофельное пюре	45	2.Винегрет
1	3.Хлеб	1	2.Хлеб	1	2.Хлеб	1	3.Хлеб	1	3.Хлеб
397	4.Какао	392	3.Чай	400	3.Молоко	392	4.Чай	381	4.Кисель
	5.Вафли						5.Печенье		5.Конфеты

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575793

Владелец Белаш Таисия Григорьевна

Действителен с 18.06.2022 по 18.06.2023